

氣於發食病就東把同，磨的驚氣最者
乃是生物學，可以西打羅絲的注意
白米才物動而治它米調銀匙，而許
米才的物且動時氣時氣，把世致
知力吃以它吃病生過學，因病
道致力，它們撲倒，生過學，因
維他命，也親的，的又吃打家
維他命，能治癒，的又吃打家

B⁺之食物：
①麵粉、米外皮、
②磨米剩物，
③麥芽、番薯、
④大豆、小豆、
⑤黃豆、酥母蘭
⑥高粱、甘藍、
⑦馬鈴薯、芹菜、
⑧玉蜀黍、葡萄
⑨蕎麥、肉豆、
檸檬、酸肝、
三、缺少維他命
所發生的病症：
①各種神經炎、
②各種減少症

二、含有維他命B⁻之食物：
①雞皮、
只是未變熟的雞蛋，不能孵小雞落了。

雄的方面亦然，還在滋養。分別和孔的能。

如何防止所患之病？
有以下數法：
一、把雞蛋浸於石灰水內，可對於二月不壞。
二、如把蛋尖向木屑中，半埋於碎豆下，可經數旬不腐。
三、以砂礫或Sublim Silicate（高純度矽）

壞因厚腐一方法腐。
細致，然能侵入小蟲。
故繁殖而後則終落于大。

買來的雞蛋，運到

雞別雞蛋好壞

[illegible]

豆包・山藥泥・肉粽子

多謝，貴心。普通
滋味所以這一般人
要訪過是在買菜時
買菜的人好不吃飯
的乾吃，而己點餐
而且費如假心外吃
錢要的，有的有得
也要些，不不得吃

說給讀者：筆者在下面大概少告

不能過多，其他最好再放豬油丁幾塊，用鍋包好後，實行蒸煮。

③山藥泥 先將「山藥」皮刮去，然後放入滾水內煮熟，於是再把整個已蒸熟的「山藥」，放在一大盤中，加些精油白鹽，於是用火蒸一週，待至爛熟時，壓成泥狀，即可食用。

④肉紫子 肉粽子要用糯米，并且在未包之前，須用開水泡過，等到包的時辰，膠水排去，用一張已煮過的粽子葉包在內，除放糯米外，還另外加上幾片豬肉和醬油。然後放炒鍋內煮食，煮起來津津有味。

以上三種點心是筆者在家庭裏常吃的東西，尤其於正月裏，格外比較用力些。所以對於它的製法，也不自自然然知道了一些。這次特地給它的製法寫下來，以作「生活」讀者們的一點。黃江之參考。

煎餅，是先要把面中的紅米，與水煮熟，豆也可，煮到五分硬，然後把豆粒，直放下去，拿起來，把小粉，與赤糖，和桂花露勻成餡，或者再加些許「唐棗」（因為現在唐地的價甚昂，所以應放的「糖棗」却

病相神效，可則及之。
惜他如水的命損失了，實在是在是可憐的。

深白與黃不同的常有許多顏色，多與蛋殼破了，或破裂，或破裂，比單乃減

識 肝質很多，與蛋黃的顏色，多與蛋殼破了，或破裂，或破裂，比單乃減

能侵入腸胃，使腸胃腐敗，細菌繁殖，仍

汪萬年。

記宋荔裳

宋荔裳，字樹勳，號西鵝，長洲人。康熙二十六年，以拔貢授江蘇嘉定縣令。荔裳性剛直，有文才，為縣令時，治績著。後遷任他職，卒於官。

宋荔裳

宋荔裳，字樹勳，號西鵝，長洲人。康熙二十六年，以拔貢授江蘇嘉定縣令。荔裳性剛直，有文才，為縣令時，治績著。後遷任他職，卒於官。

[illegible]

之暴刊一個，知雷一國
後風來個大雷道雨，有 從

[illegible]

！不知當所安排的
是怎樣一條路？
「你這幾天
過靜嗎？」
「看的，我看
德俄的戰事勢將延
長了。」
「不，不，不，
有沒有看本埠的清
息。」
「也看的，米
價又漲了，白銀一
百三十一元，三家
造一百七十多萬的

「爸，但是我
校里還沒有畢業呢
。」

「這個，這個
有什麼用，文憑
有什麼用，靠文憑
吃得開嗎？文憑
生錢，高貴，但
更何況？老實
說，現代的社會，
生路那麼難，學

事的變動，有人
悲風搖頭。

說你還去當幹的
。說你還去當幹的
。



還到子 的一來話等 我 上
說社， 希句，，候 我 可

「爸爸，可是：『怕做不來。』」
葉仲莚本來是上哈地發了一聲哈哈地笑起
了，只要他講得這，也就有了發望。
「哈哈……孩子，你真是孩子，你上去吃飯你會嗎？」

·小詩·

失眠

· 韓天 ·

白晝我夜裏失眠，
是長情兒素斷；
海邊思兒素斷，
恩腸兒素斷。

我心為妳失眠，
四喜又難陪伴。
身已離家幾度，
仍是愁然依然。

去失眠，失眠！
去失眠，失眠！
去失眠，失眠！

小詩：失

眠
夜失眠，
情影兒牽纏。
夜裏思親亂，
魂腸兒愁斷。
這失眠，
妳影兒倍伴。
恁又難堪地，
多麼怨。

林文。

新年開始照張像片作永久紀念
南京市既經濟而物美祇有白下路

王氏電光藝術照像

營業科目

存款 貼現

押款 匯款

其他一切銀行業務

行址：南京建康路二一號

電話：二三六九三 二七〇八

建華商業銀行

春季衣料均已運到
照碼一律九折

大陸服裝店

歡迎比較參觀
地址：朱雀路二九號

電機修表 原牌配件

餘昌鐘表行

名廠鐘表 歡迎參觀
唱機唱片 觀摩選購

口街山三行支二第

歐化設備 準較時確

北平食品店

桂花元宵蜜供市

還有冰糖葫蘆牛骨髓茶
各種清真粗細糕點俱備

老羅紡
綢緞棉布批發
足充貨備 價定廉低

吳宮飯店
房間清潔 附設浴室
電話：二九四四 定價低廉

福昌飯店
房間清潔 全中西餐
電話：三五五二 七五二

上海飯店
地址：中山東路
本館承辦各種筵席

梅龍鎮餐室
小飯專家
新增加：尤魚、羊肚、排骨、春卷

同仁齒科醫院
新街口東首誠布藥

厲羣牙醫醫院
地址：南京中山路五十八號

老久章
網線呢絨蘇湘絲杭
布疋零沽顧緒絲棉

本京 中西名醫一覽

國醫

陶勉庵 內科（兼婦產科）
張潤生 內科（洪武路市日星）

西醫

劉浩 內科、外科
周炳南 內科、外科

謝伯齡 內科、外科
何振南 花柳各科、皮膚科

潘英才 花柳科、建築師
袁亞雄 經學、八旗志

謝惟仁 初級外科、牙科
沈國璋 專門牙科

華達三 花柳各科、中醫藥師
任省三 內科、外科、牙科

楊杰 內外各科、眼科、耳鼻喉科
唐芝 婦科、兒科、皮膚科

仁濟診療所 主治：皮膚科、內科、外科
蘇淑媛女醫師 專治：婦產科

徐志冲牙科醫院
採用最新科學方法
地址：復興路七十九號

收買各國西藥原料藥品
藥膏藥酒等並藥材狗頭藥園路

[illegible]